

Пальчиковые игры

«Осенние листья»

1,2,3,4,5,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.

Загибаем пальчики, начиная с большого
Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики, начиная с большого

«шагают» по столу средним и указательным
пальчиками.

«Овощи»

У Лариски – две редиски.
У Алешки – две картошки.
У Сережки-сорванца – два
зеленых огурца.
А у Вовки – две морковки.
Да еще у Петьки две
хвостатых редьки.

По очереди разгибают пальчики из кулачка,
начиная с большого, на одной или обеих рук.

«Компот»

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Левую ладонку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой руки
«мешают».

Загибают пальчики по одному, начиная с
большого.

Опять «варят» и «мешают»

«Ягоды»

1,2,3,4,5,
В лес идем мы погулять.

За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной.
Землянику мы найдем и
братишке отнесем.

Пальчики обеих рук «здороваются»
Обе руки «идут» указательными и средним
пальцами по столу.

Загибают пальчики по одному, начиная с
большого.

«Игрушки»

На большом диване в ряд
Куклы Танины сидят:
Два медведя, Буратино,
И веселый Чипполино,
И котенок, и слоненок.
1,2,3,4,5.
Помогаем нашей Тане
Мы игрушки сосчитать.

Попеременно хлопаем в ладоши и стучим кулачками.
Загибаем поочередно все пальчики.

Разгибаем поочередно все пальчики.
Попеременно хлопаем в ладоши и стучим кулачками.

«Обувь»

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Сережки,
Да еще ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.
Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

«Мебель»

1,2,
3,4,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом.
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Сжимаем и разжимаем кулачки.
Загибают пальчики, начиная с большого.

Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.

«Посуда»

1,2,
3,4
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик,
ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли,

Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.
Одна ладонь скользит по другой по кругу.
Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Одна ладонь скользит по другой.

Только чашку мы разбили.
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.

«Снежок»

1,2,3,4,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий, очень
гладкий
И совсем-совсем не сладкий.
1 – подбросим.
2 – поймаем.
3 – уроним.
И...сломаем.

Загибают пальчики по одному.
«Лепят», меняя положение ладоней.
Показывают круг, сжимают ладони вместе,
глядят одной ладонью другую.
Грозят пальчиком.
Смотрят вверх, подбрасывают снежок
Приседают, ловят снежок
Встают, роняют снежок
Топают.

«Зима»

1,2,3,4,5
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,

А еще в снегу валялись.

Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли.

Загибают пальчики по одному.
«Идут» по столу указат. и сред. пальчиками.
«Лепят» комочек двумя ладонями.
Крошащие движения всеми пальчиками.
Ведут указательным пальцем правой руки
по ладони левой.
Кладут ладошки на стол то одной, то другой
стороной.
Отряхивают ладошки.
Движения воображаемой ложкой; руки под
щеку.

«Зимующие птицы»

Сколько птиц к кормушке
нашей
Прилетело? Мы расскажем:
2 синицы, воробей,
6 щеглов и голубей,
дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

На каждое название птицы загибают по одному пальчику.

Опять сжимают и разжимают кулачки.

«Ёлочка»

Перед нами елочка:

Шишечки, иголки.

Шарики, фонарики,
Зайчики и свечки.

Звезды, человечки.

Пальцы рук переплетены, их больших пальцев – верхушка елочки.

Кулачки, указательные пальчики выставлены.

«Шарики» из пальцев вверх, вниз

«Ушки» из указат. и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты.

Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на слоте.

«Домашние птицы»

Шла уточка бережком,

Шла серая по крутому.

Вела детей за собой,

И малого, и большого,

И среднего, и меньшого,

И самого любимого.

«Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.

Загибают безымянный палец, большой палец.

Загибают средний палец, мизинец.

Загибают указательный палец.

«Дикие животные»

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки.

Лисичке – сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайньке усатому.

Кому в платок,

Кому в зобок,

Кому в лапочки.

Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.

«Почтальон»

Что принес нам почтальон?

С толстой сумкой ходит он.

Перевод, журнал, газету,

В бандероли – две кассеты

И письмо от тети Вали,

Чтоб ее приезда ждали.

Сжимают и разжимают кулачки.

«Шагают» пальчика по столу.

На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого.

«Профессии на транспорте»

Есть игрушки у меня:

Паровоз и два коня,
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран –
Настоящий великан.
Сколько вместе?
Как узнать?
Помогите сосчитать!

Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.
Загибают пальчики на обеих руках.

Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.

«Апрель»

Кап, кап, кап – звенит капель.
Приближается апрель.

Ритмично, на каждый слог стучат подушечками пальцев, начиная с большого по столу.

«Семья»

Как у нас семья большая
Да веселая
Два у лавки стоят,

Два учиться хотят,

Два Степана у сметаны
Объедаются.

Две Дашки у кашки
Питаются.

Две Ульки в люльке
Качаются.

Ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно.
Загнуть большие пальцы на обеих руках.

Загнуть указательные пальцы на обеих руках.

Загнуть средние пальцы.

Загнуть безымянные пальцы.

Загнуть мизинцы.

«Перелетные птицы»

Ласточка, ласточка,
Милая касаточка,
Ты где была,
Ты с чем пришла?
- За морем бывала,
Весну добывала.
Несу, несу, весну – красну.

На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, - сначала на правой руке, потом на левой.

«Пчела»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за ней шмель – шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

Машут ладошками

На каждое название насекомого загибают
один пальчик

Делают кружок из пальчиков и подносят к
глазам.

Машут ладошками.

Роняют ладошки на стол.

«Рыбы»

Жил да был один налим,

Два ерша дружили с ним.

Прилетали к ним три утки
По четыре раза в сутки.
И учили их считать:
1, 2, 3, 4, 5.

Ладони сложены, плавные движения ими,
имитирующие движения плавников

Ладони раздвинуты, движения двумя
ладонями порознь.

Руки сложены накрест, взмахи ладонями.

Сжимать и разжимать кулачки

Загибать пальчики, начиная с большого
пальчика.

«Цветы»

Наши алые цветки
распускают лепестки,
Ветерок чуть дышит,
лепестки колышет.
Наши алые цветки
закрывают лепестки
Тихо засыпают,
головой качают.

Плавно разжать пальцы рук

Помахать руками перед собой

Плавно сжать пальцы рук

Плавно опустить их на стол.

«Жаворонок»

В небе жаворонок пел,
Колокольчиком звенел,
Порезвился в вышине,
Спрятал песенку в траве.
Тот, кто песенку найдет,

Будет весел целый год.

Маховые движения руками.

Вращают кистями поднятых рук.

Слегка помахивая руками, опускают их через
стороны вниз.

Дети приседают, руками обхватывают
колени.

Весело хлопают в ладоши.

«Зарядка для пальцев»

Пальцы делают зарядку,

Дети вытягивают руки вперед, сжимают и

Чтобы меньше уставать.
А потом они в альбомах
Будут снова рисовать.

разжимают кулаки.